

Semana de 30/09 a 04/10		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Pão de forma com margarina e queijo Suco de polpa natural	Pão francês com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com margarina e queijo Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural	Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Bife grelhado	Frango xadrez	Peixe no fubá	Frango assado	Carne moída refogada
	Guarnição	Cenoura com vagem refogada	Chuchu refogado	Pirão	Macarrão com molho de tomate caseiro	Legumes sauté
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Biscoito salclik e bolacha maisena Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Nuggetts assado Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Iogurte de frutas Cup cake chocolate Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 07/10 a 11/10		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Misto Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Bolacha Waffer/ biscoito polvilho Suco de polpa natural	Nuggetts assado Fruta Suco de polpa natural	Bolo de cenoura/biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com margarina e presunto
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ legume	Folhas	Folha c/ legume	Folhas
	Prato principal	Filé de frango grelhado	Omelete com queijo	Bife grelhado	Coxa e sobrecoxa assada	Panqueca de carne
	Guarnição	Polenta cremosa com molho de tomate	Repolho bicolor refogado	Farofa com vegetais	Nhoque ao sugo	Acelga no vapor
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		logurte de frutas Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural	Mini hambúrguer caseiro Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com margarina e queijo Fruta Suco de polpa natural	Esfirra caseira Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 14/10 a 18/10		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã			Iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Enroladinho de queijo Fruta Suco de polpa natural	Bolo de chocolate/ biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada		Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal		Bife grelhado	Toscana ao forno	Frango grelhado	Peixe à milanesa
	Guarnição	Aula suspensa Dia do Professor	Purê de batatas	Farofinha de couve com ovos	Lasanha	Brócolis refogado
	Prato base		Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa		Gelatina	Fruta	Fruta	Gelatina
	Suco		Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde			Cup cake de cenoura/ biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com margarina e presunto Fruta Suco de polpa natural	Iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bisnaguinha com margarina e queijo Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 21/10 a 25/10		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Misto Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Pão de forma com margarina e peito peru Suco de polpa natural	Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Bolo de chocolate/ biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Carne moída ao molho tomate	Panqueca de presunto e queijo	Peixe assado ao molho	Carne de panela	Strogonoff de frango
	Guarnição	Batata gratinada	Acelga refogada	Mandioquinha refogada	Macarrão ao molho tomate fresco	Batata palha
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Bolacha recheada /biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com carne desfiada Fruta Suco de polpa natural	Cup cake de cenoura Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 28/10 a 01/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão egg com requeijão Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Bolo mármore/biscoito de polvilho Suco de polpa natural	Esfirra Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Filé de frango à milanesa	Carne de panela	Almondegas caseira	Lombinho ao limão	Peixe assado
	Guarnição	Legumes refogados	Repolho bicolor refogado	Macarrão ao molho tomate fresco	Purê de batatas	Bolinho de legumes
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com carne desfiada Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Mini hamburquinho caseiro Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto