

Semana de 02/09 a 06/09		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Pão de forma com margarina e queijo Suco de polpa natural	Bisnaguinha com queijo Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural	Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Bife a fazendinha	Filé de frango grelhado	Carne de panela	Mini hambúrguer caseiro grelhado	Peixe no fuba
	Guarnição	Cenoura refogada	Creme de milho	Brócolis refogado	Macarrão com molho de tomate caseiro	Pirão
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina colorida
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Biscoito salclik e bolacha maisena Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Nuggets assado Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Iogurte de frutas Cup cake chocolate Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 09/09 a 13/09		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Misto Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Bolacha Waffer/ biscoito polvilho Suco de polpa natural	Nuggetts assado Fruta Suco de polpa natural	Bolo de cenoura/biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com margarina e presunto
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ legume	Folhas	Folha c/ legume	Folhas
	Prato principal	Filé de frango grelhado	Frango xadrez	Bife grelhado	Coxa e sobrecoxa assada	Panqueca de carne
	Guarnição	Polenta cremosa com molho de tomate	Repolho bicolor refogado	Abobrinha com ovos	Nhoque ao sugo	Acelga no vapor
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		logurte de frutas Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural	Mini hambúrguer caseiro Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com margarina e queijo Fruta Suco de polpa natural	Esfirra caseira Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 16/09 a 20/09		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	logurte de frutas Pão de leite com margarina Suco de polpa natural	Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural	Bolo de chocolate Fruta Suco de polpa natural	Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Strogonoff de frango	Bife grelhado	Toscana ao forno	Frango assado	Bife à milanesa
	Guarnição	Batata palha	Legumes sautéé	Farofinha de couve	Lasanha	Chuchu refogado
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Gelatina
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Pão Egg com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Cup cake de cenoura/bolacha salgada Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com requeijão Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bolinho de chuva/biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 23/09 a 27/09		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão de forma com margarina e queijo Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Pão de forma com margarina e peito peru Suco de polpa natural	Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Bolo de chocolate/ biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Carne moída ao molho tomate	Almondêgas assadas ao sugo	Strogonoff de carne	Pernil assado em cubos	Frango assado
	Guarnição	Cenoura refogada com ervilha	Mandioquinha sauté	Batata corada ao forno	Macarrão ao molho tomate fresco	Brócolis com couve flor refogada
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Bolacha recheada /biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com carne desfiada Fruta Suco de polpa natural	Cup cake de cenoura Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de salsicha Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto