

Semana de 04/11 a 08/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Pão de forma com margarina e queijo Suco de polpa natural	Pão francês com margarina e presunto Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de queijo Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Filé de frango grelhado	Escondidinho de carne	Peixe no fubá	Frango assado	Almondegas assadas
	Guarnição	Creme de milho	Acelga no vapor	Chuchu refogado	Macarrão com molho de tomate caseiro	Legumes sauté
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Biscoito salgado/bolacha doce Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Esfirra caseira Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Iogurte de frutas Cup cake chocolate Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 11/11 a 15/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão de forma com queijo Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Bolacha Waffer/ biscoito polvilho Suco de polpa natural	Nuggetts assado Fruta Suco de polpa natural	Bolo de cenoura/biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ legume	Folhas	Folha c/ legume	
	Prato principal	Bife grelhado	Panqueca de frango	Coxa e sobrecoxa assada	Rocambolê de carne	FERIADO
	Guarnição	Purê de batatas	Cenoura com ervilha refogada	Macarrão gravatinha ao molho	Abobrinha refogada	
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	
Lanche da tarde		logurte de frutas Bisnaguinha com Peito de peru Suco de polpa natural	Sanduíquinho de carne louca Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Pão francês com margarina e queijo Suco de polpa natural	

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 18/11 a 22/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural		Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural	Bolacha salclik/bolacha doce Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume		Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Toscana ao forno	Frango à milanesa	FERIADO	Lasanha à bolonhesa	Peixe ao molho
	Guarnição	Farofinha de couve com ovos	Repolho refogado		Ovos mexidos	Brócolis refogado
	Prato base	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão		Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina		Fruta	Gelatina
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural		Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Pão francês com margarina e mussarela Fruta Suco de polpa natural	Cup cake de cenoura/ biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural		iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bisnaguinha com creme de queijo branco Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 25/11 a 29/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão egg com margarina Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Bolo de chocolate/biscoito de polvilho Suco de polpa natural	Esfirra caseira Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Frango xadrez	Lombo ao limão	Peixe no fubá	Carne de panela	Carne moída refogada
	Guarnição	Mandioquinha no vapor	Farofa de banana	Cenoura com vagem refogados	Macarrão ao molho tomate fresco	Bolinho de legumes
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Muggets assado Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com carne desfiada Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bolo mesclado/biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto