

Semana de 27/01 A 31/01		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Pão de forma com margarina e queijo Suco de polpa natural	Pão francês com margarina e presunto Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Filé de frango grelhado	Escondidinho de carne	Peixe no fubá	Frango assado	Almondegas assadas
	Guarnição	Creme de milho	Acelga no vapor	Chuchu refogado	Macarrão com molho de tomate caseiro	Legumes sauté
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Biscoito salgado/bolacha doce Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Esfirra caseira Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Iogurte de frutas Cup cake chocolate Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 03/02 a 07/02		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Misto Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Bolacha Waffer/ biscoito polvilho Suco de polpa natural	Nuggetts assado Fruta Suco de polpa natural	Bolo de cenoura/biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ legume	Folhas	Folha c/ legume	Folha
	Prato principal	Bife grelhado	Panqueca de frango	Coxa e sobrecoxa assada	Rocambole de carne	Peixe no fubá
	Guarnição	Purê de batatas	Cenoura com ervilha refogada	Macarrão gravatinha ao molho	Abobrinha refogada	Chuchu refogado
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		logurte de frutas Bisnaguinha com Peito de peru Suco de polpa natural	Sanduichinho de carne louca Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Salada de fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Pão francês com margarina e queijo Suco de polpa natural	Misto Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 10/02 a 14/02		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Enroladinho caseiro de frios Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Salada de frutas Suco de polpa natural	Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural	Bolacha club social /bolacha doce Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Toscana ao forno	Frango à milanesa	Peixe ao molho	Lasanha à bolonhesa	Frango assado
	Guarnição	Farofinha de couve com ovos	Repolho refogado	Brócolis refogado	Ovos mexidos	Legumes na manteiga
	Prato base	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Gelatina
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Pão francês com margarina e presunto Fruta Suco de polpa natural	Cup cake de cenoura/ biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	Mini hamburguinho caseiro Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bisnaguinha com margarina e queijo Fruta Suco de polpa natural

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 17/02 a 21/02		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão egg com margarina e presunto Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Bolo de chocolate/biscoito de polvilho Suco de polpa natural	Esfirra caseira Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Frango xadrez	Lombo ao limão	Carne moída refogada com ervilha	Carne de panela	Peixe no fubá
	Guarnição	Mandioquinha no vapor	Farofa de banana	Bolinho de arroz	Macarrão ao molho tomate fresco	Cenoura com vagem refogados
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Nuggets assado Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com carne desfiada Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bolo mesclado/biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho caseiro de frios Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 24/02 a 28/02		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã					Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada				Folha c/ legume	Folha
	Prato principal	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Bife grelhado	Frango de panela
	Guarnição				Macarrão ao sugo	Purê de batatas
	Prato base				Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa				Fruta	Gelatina
	Suco				Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde					iogurte de frutas Pão francês com margarina e queijo Suco de polpa natural	Misto Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto