

Semana de 02/03 A 06/03		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		logurte de frutas Pão de forma com margarina e queijo Suco de polpa natural	Pão francês com margarina e presunto Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Bife de caçarola	Frango à milanesa	Picadinho	Coxa e sobrecoxa assada	Peixe ao forno
	Guarnição	Purê de batatas	Acelga refogada	Polenta cremosa	Macarrão com molho de tomate caseiro	Legumes na manteiga
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Biscoito salgado/bolacha doce Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Esfirra caseira Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Bolo nega maluca Suco de polpa natural

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 09/03 A 13/03		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Misto Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Bolacha Waffer/ biscoito polvilho Suco de polpa natural	Nuggetts assado Fruta Suco de polpa natural	Bolo de cenoura/biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ legume	Folhas	Folha c/ legume	Folha
	Prato principal	Frango em tiras grelhado	Almondegas assadas	Strogonoff de frango	Carne em cubos de panela	Toscana assada
	Guarnição	Creme de milho	Cenoura com ervilha refogada	Batata palha	Macarrão ao molho de tomate caseiro	Farova de couve e ovos
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		logurte de frutas Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural	Pão francês com carne louca Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Pão francês com margarina e queijo Suco de polpa natural	Pão de forma com creme de queijo branco Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 16/03 a 20/03		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Enroladinho caseiro de frios Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Salada de frutas Suco de polpa natural	Mini pizza de mussarela Fruta Suco de polpa natural	Bolacha club social /bolacha doce Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Bife a pizzaiolo	Carne moída ao molho de tomate	Peixe no fubá	Carne de panela	Omelete
	Guarnição	Chuchu refogado	Couve flor gratinada	Berinjela ao forno	Macarrão ao alho e óleo	Cenoura, vagem e ervilha refogados
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Gelatina
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Pão francês com margarina e mussarela Fruta Suco de polpa natural	Cup cake de cenoura/ biscoito polvilho Fruta Suco de polpa natural	Mini hamburguinho caseiro Fruta Suco de polpa natural	logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bisnaguinha com margarina e queijo Fruta Suco de polpa natural

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 23/03 A 27/03		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão egg com margarina e presunto Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Bolo de chocolate/biscoito de polvilho Suco de polpa natural	Esfirra caseira Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas	Folha c/ Legume	Folhas
	Prato principal	Bife a fazendinha	Frango grelhado	Panqueca de carne	Pernil assado ao limão	Peixe no fubá
	Guarnição	Mandioquinha no vapor	Bolinho de legumes	Brócolis com couve flor refogados	Macarrão ao molho tomate fresco	Cenoura com vagem refogados
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Nuggets assado Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com carne desfiada Fruta Suco de polpa natural	iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bolo mesclado/biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho caseiro de frios Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 30/03 a 31/03		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão de forma com margarina e queijo Fruta Suco de polpa natural	Mini pizza Fruta Suco de polpa natural	/		
Almoço	Salada	Folha	Folha e legume			
	Prato principal	Carne moída com tomate	Frango a romanesca			
	Guarnição	Batata corada ao forno	Mix de folhas refogadas			
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão			
	Sobremesa	Fruta	Fruta			
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural			
Lanche da tarde		Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Bolo de cenoura/ biscoito de polvilho Fruta Suco de polpa natural			

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto