

Semana de 03/11 A 05/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		/		Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Mini pizza de queijo Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada			Alface e tomate	Alface e beterraba	Alface e cenoura
	Prato principal			Quibe assado	Lombo suíno assado	Ovos mexidos
	Guarnição		<b>FERIADO</b>	Chuchu no vapor	Macarrão com molho de tomate caseiro	Legumes soutée
	Prato base			Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa			Fruta	Fruta	Banana com calda de chocolate
	Suco			Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde			Pastel assado de queijo Fruta Suco de polpa natural	Cookie de chocolate Fruta Suco de polpa natural	Misto quente Fruta Suco de polpa natural	

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 08/11 A 12/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche a manhã		Biscoito de polvilho/bolacha maisena Fruta Suco de polpa natural	Queijo quente iogurte de frutas Suco de polpa natural	Cupcake de cenoura Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de frango Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com requeijão Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Alface e tomate	Rúcula e pepino	Alface e tomate	Rúcula e repolho	Alface e rabanete
	Prato principal	Filé de frango grelhado	Mini hamburguinho assado	Linguiça toscana	Coxa e sobrecoxa assada	Peixe no fubá
	Guarnição	Creme de milho	Batata assada	Farofa de ovos	Macarrão com molho branco	Berinjela ao forno
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina colorida	Fruta	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Pão francês na chapa iogurte de frutas Suco de polpa natural	Cupcake de cenoura Fruta Suco de polpa natural	Enroladinho de frios Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Nuggets assado Fruta Suco de polpa natural

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 16/11 A 19/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã			Pão francês na chapa iogurte de frutas Suco de polpa natural	Bolo de chocolate Fruta Suco de polpa natural	Esfirra de carne Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com salame Milho cozido Suco de polpa natural
Almoço	Salada		Alface e tomate	Alface e beterraba	Alface e tomate	Alface e pepino
	Prato principal		Carne moída refogada	Strogonoff de frango	Frango xadrez	Panqueca de queijo
	Guarnição	<b>FERIADO</b>	Polenta cremosa	Batata palha	Yakissoba de legumes	Couve flor, chuchu e cenoura
	Prato base		Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa		Fruta	Fruta	Fruta	Flan de morango
	Suco		Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde			Bolo de chocolate Fruta Suco de polpa natural	Esfirra de carne iogurte de frutas Suco de polpa natural	Bisnaguinha com salame Milho cozido Suco de polpa natural	Biscoito de polvilho/bolacha maisena Fruta Suco de polpa natural

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 22/11 A 26/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Nuggets assado Fruta Suco de polpa natural	Misto quente Fruta Suco de polpa natural	Bolacha recheada/club social Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com presunto Fruta Suco de polpa natural
Almoço	Salada	Alface e pepino	Alface e tomate	Alface e rabanete	Alface e tomate	Alface e repolho
	Prato principal	Carne de panela	Iscas de frango acebolada	Bife a pizzaiolo	Frango assado	Omelete de forno
	Guarnição	Vagem no vapor	Purê de batatas	Chuchu no vapor	Macarrão alho e óleo	Cenoura cozida
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta	Gelatina
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Mini pizza de queijo Fruta Suco de polpa natural	Bisnaguinha com presunto Fruta Suco de polpa natural	Mini pão de queijo Fruta Suco de polpa natural	Pão francês com requeijão Fruta Suco de polpa natural	Bolacha recheada/club social Fruta Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 29/11 E 30/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão de forma com queijo e salame Fruta Suco de polpa natural	Pão de batata com requeijão caseiro Fruta Suco de polpa natural			
Almoço	Salada	Alface e beterraba	Alface e tomate			
	Prato principal	Frango cozido	Peixe no fubá			
	Guarnição	Chuchu no vapor	Abobrinha refogada			
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão			
	Sobremesa	Fruta	Gelatina			
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural			
Lanche da tarde		Pão de batata com requeijão caseiro Fruta Suco de polpa natural	Queijo quente Fruta Suco de polpa natural			

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto