

Semana de 30/10 a 01/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Pão francês com presunto Suco de polpa natural	Bisnaguinha com queijo Suco de polpa natural Gelatina	Misto Suco de polpa natural Gelatina		
Almoço	Salada	Folhas e legume	Folhas	Folhas e legume		
	Prato principal	Carne moída com legumes	Frango a milanesa	Rocambole de carne	FERIADO	PONTE
	Guarnição	Repolho refogado	Chuchu refogado	Legumes na manteiga		
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão		
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta		
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural		
Lanche da tarde		Bauruzinho de forno Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Leite com chocolate gelado Fruta	Mini esfirra caseira Suco de polpa natural Fruta		

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 06/11 a 10/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bolo de chocolate/biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Mini esfirra caseira Suco de polpa natural Fruta	Misto Suco de polpa natural Fruta	Pão francês com presunto Leite com chocolate frio Fruta
Almoço	Salada	Folhas	Folhas e legume	Folhas	Folhas e legume	Folhas
	Prato principal	Frango em tiras de panela	Almôndegas ao sugo	Feijoada light	Carne de panela	Strogonoff de frango
	Guarnição	Purê de batatas com mandioquinha	Bolinho de arroz	Farofa	Macarrão alho e óleo	Batata palha
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz branco	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Banana caramelada	Fruta	Gelatina
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Mini pizza de queijo Suco de polpa natural Fruta	Misto Suco de polpa natural Fruta	Pão francês com queijo Leite com chocolate frio Fruta	Bolo de cenoura/biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 13/11 a 17/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Sucrilhos com leite/ biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Bisnaguinha com queijo Suco de polpa natural Gelatina		Pão francês com presunto Suco de polpa natural Fruta	Misto Suco de polpa natural Fruta
Almoço	Salada	Folha e legume	Folhas		Folhas	Folhas
	Prato principal	Linguiça toscana assada	Peixe ao fubá	FERIADO	Frango de panela	Carne moída refogada
	Guarnição	Farofa com ovos	Abobrinha refogada		Macarrão parafuso ao sugo	Legumes na manteiga
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão		Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural		Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Pão egg com presunto Suco de polpa natural Fruta	Mini hot dog Suco de polpa natural Gelatina		Enroladinho de frios Suco de polpa natural Fruta	Cup cake de cenoura/biscoito de polvilho Suco de polpa natural Fruta

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 20/11 a 24/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã			Misto Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Fruta	Bauruzinho de forno Suco de polpa natural Fruta	Pão francês com presunto Suco de polpa natural Gelatina
Almoço	Salada		Folha	Folha e legumess	Folha	Folha e legumes
	Prato principal	FERIADO	Escondidinho	Frango grelhado	Carne de panela	Panqueca de frios
	Guarnição		Acelga com shoyo	Berinjela refogada	Macarrão ao molho branco gratinado	Chuchu na manteiga
	Prato base		Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa		Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco		Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde			Bauruzinho de forno Suco de polpa natural Fruta	logurte de frutas Pão de forma com requeijão Suco de polpa natural	Bolo de chocolate/biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Sucrilhos com leite/ biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 27/11 a 1/12		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Pão francês com peito de peru Suco de polpa natural	Bisnaguinha com queijo Suco de polpa natural Gelatina	Bauruzinho de forno caseiro Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Leite com chocolate gelado Fruta	Bolo de chocolate/pipoca Suco de polpa natural Mix de frutas
Almoço	Salada	Folha	Folha e legumes	Folha	Folha e legumes	Folha
	Prato principal	Strogonoff de frango	Pernil desfiado	Peixe ao molho	Mini almôndegas	Omelete
	Guarnição	Batata palha	Creme de espinafre	Purê	Macarrão ao molho tomate	Cenoura com ervilha no vapor
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina colorida	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Bauruzinho de forno caseiro Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Leite com chocolate gelado Fruta	Iogurte de frutas Cookie de chocolate/biscoito de polvilho Suco de polpa natural	Enroladinho de salsicha caseiro Suco de polpa natural Fruta	Mini hamburguinho Suco de polpa natural Fruta

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto