

Semana de 04/12 a 08/12		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Nuggets assado Suco de polpa natural Fruta	Bolacha pit stop/bolinho de chuva Suco de polpa natural Fruta	Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural Fruta	Pão francês com presunto Leite com chocolate frio Fruta	Biscoito cookie/biscoito polvilho Suco de polpa natural Fruta
Almoço	Salada	Folhas e legume	Folhas	Folhas e legume	Maionese	Folhas
	Prato principal	Frango ensopado	Carne moída com cenoura	Bife grelhado	Pernil assado ao molho com abacaxi	Peixe a milanesa
	Guarnição	Purê de abóbora	Chuchu no vapor	Batata gratinada	Farofa festiva	Abobrinha refogada
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz colorido/arroz branco e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Sorvete	Fruta
Lanche da tarde		Pão francês com queijo Suco de polpa natural Fruta	Mini esfirra caseira Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Fruta	logurte de frutas Misto Suco de polpa natural	Cachorro quente Suco de polpa natural Fruta

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 11/12 a 15/12		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Bolo de chocolate/biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural	Pão de batata com requeijão Suco de polpa Fruta	Bisnaguinha com queijo Suco de polpa Fruta
Almoço	Salada	Folhas	Folhas e legume	Folhas	Folhas e legume	Folhas
	Prato principal	Toscana assada	Escondidinho de frango	Strogonoff de carne	Frango assado	Omelete
	Guarnição	Purê de batatas	Cenoura com mandioquinha no vapor	Batata palha	Macarrão penne ao sugo	Legumes no vapor
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Salada de frutas
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Mini pizza de queijo Suco de polpa natural Fruta	Misto Suco de polpa natural Fruta	Pão francês com queijo Leite com chocolate quente Fruta	Mini hamburguinho caseiro Suco de polpa Fruta	Iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto