

| Semana de 29/01 a 02/02 |                 | Segunda | Terça | Quarta | Quinta                                                                           | Sexta                                                      |
|-------------------------|-----------------|---------|-------|--------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã         |                 |         |       |        | Misto<br>Suco de polpa natural<br>Fruta                                          | Mini pão de queijo<br>Suco de polpa natural<br>Fruta       |
| Almoço                  | Salada          |         |       |        | Folha                                                                            | Folha e legumes                                            |
|                         | Prato principal |         |       |        | Almondêgas                                                                       | Panqueca de frango                                         |
|                         | Guarnição       |         |       |        | Macarrão ao molho<br>tomate                                                      | Abobrinha refogada                                         |
|                         | Prato base      |         |       |        | Arroz e feijão                                                                   | Arroz e feijão                                             |
|                         | Sobremesa       |         |       |        | Fruta                                                                            | Gelatina colorida                                          |
|                         | Suco            |         |       |        | Suco de polpa Natural                                                            | Suco de polpa Natural                                      |
| Lanche da tarde         |                 |         |       |        | Cup Cake de<br>cenoura/biscoito de<br>polvilho<br>Suco de polpa natural<br>Fruta | Pão francês com presunto<br>Suco de polpa natural<br>Fruta |

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

| Semana de 05/02 a 09/02 |                 | Segunda                                                    | Terça                                                                | Quarta                                                                  | Quinta                                                    | Sexta                                                                |
|-------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã         |                 | logurte de frutas<br>Batata smile<br>Suco de polpa natural | Bolo de chocolate/biscoito salgado<br>Suco de polpa natural<br>Fruta | Misto<br>Leite com chocolate frio<br>Fruta                              | Pão francês com requeijão<br>Suco de polpa<br>Fruta       | Bisnaguinha com Nutella/pipoca<br>Suco de polpa<br>Fruta             |
| Almoço                  | Salada          | Folhas                                                     | Folhas e legume                                                      | Folhas                                                                  | Folhas e legume                                           | Folhas                                                               |
|                         | Prato principal | Strogonoff de frango                                       | Carne de panela                                                      | Escondidinho                                                            | Frango grelhado                                           | Carne moída refogada                                                 |
|                         | Guarnição       | Batata palha                                               | Escarola refogada                                                    | Acelga refogada                                                         | Macarrão ao molho de tomate fresco                        | Purê de abóbora                                                      |
|                         | Prato base      | Arroz e feijão                                             | Arroz e feijão                                                       | Arroz e feijão                                                          | Arroz e feijão                                            | Arroz e feijão                                                       |
|                         | Sobremesa       | Fruta                                                      | Gelatina                                                             | Fruta                                                                   | Fruta                                                     | Fruta                                                                |
|                         | Suco            | Suco de polpa Natural                                      | Suco de polpa Natural                                                | Suco de polpa Natural                                                   | Suco de polpa Natural                                     | Suco de polpa Natural                                                |
| Lanche da tarde         |                 | Misto<br>Leite com chocolate frio<br>Fruta                 | Pão francês com requeijão<br>Suco de polpa<br>Fruta                  | logurte de frutas<br>Pão de forma com queijo<br>Suco de polpa de frutas | Enroladinho caseiro de salsicha<br>Suco de polpa<br>Fruta | Bolo de chocolate/biscoito salgado<br>Suco de polpa natural<br>Fruta |

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

| Semana de 12/02 a 16/02 |                 | Segunda | Terça    | Quarta | Quinta                                                       | Sexta                                                               |
|-------------------------|-----------------|---------|----------|--------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã         |                 |         |          |        | logurte de frutas<br>Bolacha cookie<br>Suco de polpa natural | Misto<br>Suco de polpa natural<br>Fruta                             |
| Almoço                  | Salada          |         |          |        | Folhas                                                       | Folhas                                                              |
|                         | Prato principal |         |          |        | Carne moída refogada                                         | Peixe à milanesa                                                    |
|                         | Guarnição       | PONTE   | CARNAVAL | CINZAS | Macarrão ao molho tomate fresco                              | Beterraba no vapor                                                  |
|                         | Prato base      |         |          |        | Arroz e feijão                                               | Arroz e feijão                                                      |
|                         | Sobremesa       |         |          |        | Fruta                                                        | Fruta                                                               |
|                         | Suco            |         |          |        | Suco de polpa Natural                                        | Suco de polpa Natural                                               |
| Lanche da tarde         |                 |         |          |        | Mini esfirra caseira<br>Suco de polpa natural<br>Fruta       | Bolo de cenoura/biscoito polvilho<br>Suco de polpa natural<br>Fruta |

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

| Semana de 19/02 a 23/02 |                 | Segunda                                                                  | Terça                                                  | Quarta                                                                       | Quinta                                                                | Sexta                                                     |
|-------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã         |                 | logurte de frutas<br>Pão de forma com requeijão<br>Suco de polpa natural | Mini esfirra caseira<br>Suco de polpa natural<br>Fruta | Cup Cake de chocolate/biscoito de polvilho<br>Suco de polpa natural<br>Fruta | Pão de batata com requeijão caseiro<br>Suco de polpa natural<br>Fruta | Bauruzinho de forno<br>Suco de polpa natural<br>Fruta     |
| Almoço                  | Salada          | Folha                                                                    | Folha e legumes                                        | Folha                                                                        | Folha e legume                                                        | Folhas                                                    |
|                         | Prato principal | Carne moída com tomate                                                   | Peixe frito no fubá                                    | Toscana assada                                                               | Escondidinho de carne                                                 | Frango de panela                                          |
|                         | Guarnição       | Acelga refogada                                                          | Cenoura com vagem refogados                            | Purê de batatas                                                              | Escarola refogada                                                     | Farofinha                                                 |
|                         | Prato base      | Arroz e feijão                                                           | Arroz e feijão                                         | Arroz e feijão                                                               | Arroz e feijão                                                        | Arroz e feijão                                            |
|                         | Sobremesa       | Fruta                                                                    | Fruta                                                  | Fruta                                                                        | Gelatina colorida                                                     | Fruta                                                     |
|                         | Suco            | Suco de polpa Natural                                                    | Suco de polpa Natural                                  | Suco de polpa Natural                                                        | Suco de polpa Natural                                                 | Suco de polpa Natural                                     |
| Lanche da tarde         |                 | Sucrilhos com leite/ biscoito polvilho<br>Suco de polpa natural<br>Fruta | Bauruzinho de forno<br>Suco de polpa natural<br>Fruta  | Pão francês com presunto<br>Suco de polpa natural<br>Fruta                   | logurte de frutas<br>Mini pão de queijo<br>Suco de polpa natural      | Mini esfirra caseira<br>Suco de polpa natural<br>Gelatina |

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

| Semana de 26/02 a 01/03 |                 | Segunda                                                                          | Terça                                                                            | Quarta                                                                   | Quinta                                                                     | Sexta                                                                 |
|-------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã         |                 | Bolacha waffer/biscoito de polvilho<br>Suco de polpa natural<br>Salada de frutas | Mini pizza mussarela<br>Suco de polpa natural<br>Fruta                           | Pão de batata com requeijão<br>Suco de polpa natural<br>Fruta            | Misto<br>Suco de polpa natural<br>Fruta                                    | Mini pão de queijo<br>Suco de polpa natural<br>Fruta                  |
| Almoço                  | Salada          | Folha                                                                            | Folha e legumes                                                                  | Folha                                                                    | Folha                                                                      | Folha e legumes                                                       |
|                         | Prato principal | Pernil em cubos de panela                                                        | Strogonoff de carne                                                              | Peixe em tiras no fubá                                                   | Almondêgas                                                                 | Panqueca de frango                                                    |
|                         | Guarnição       | Chuchu refogado                                                                  | Batata palha                                                                     | Legumes no vapor                                                         | Macarrão ao molho tomate                                                   | Abobrinha refogada                                                    |
|                         | Prato base      | Arroz e feijão                                                                   | Arroz e feijão                                                                   | Arroz e feijão                                                           | Arroz e feijão                                                             | Arroz e feijão                                                        |
|                         | Sobremesa       | Fruta                                                                            | Gelatina                                                                         | Fruta                                                                    | Fruta                                                                      | Gelatina colorida                                                     |
|                         | Suco            | Suco de polpa Natural                                                            | Suco de polpa Natural                                                            | Suco de polpa Natural                                                    | Suco de polpa Natural                                                      | Suco de polpa Natural                                                 |
| Lanche da tarde         |                 | Mini pizza mussarela<br>Suco de polpa natural<br>Fruta                           | Bolacha waffer/biscoito de polvilho<br>Suco de polpa natural<br>Salada de frutas | lógurte de frutas<br>Pão de forma com salaminho<br>Suco de polpa natural | Cup Cake de cenoura/biscoito de polvilho<br>Suco de polpa natural<br>Fruta | Pão de batata caseiro com requeijão<br>Suco de polpa natural<br>Fruta |

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto