

Semana de 01/04 a 05/04		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Cookie/biscoito de polvilho Suco de polpa natural Fruta	Batata carinha assada Suco de polpa natural Fruta	Misto Leite com chocolate frio Fruta	Bisnaguinha com Nutella/biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Danoninho Pão de forma com presunto Suco de polpa natural Fruta
Almoço	Salada	Folhas e legume	Folhas	Folhas e legume	Folhas e legume	Folhas
	Prato principal	Carne de panela	Strogonoff de frango	Panqueca de frios	Pernil em cubos	Isca de peixe no fubá
	Guarnição	Couve flor com brócolis	Batata palha	Abobrinha no vapor	Macarrão ao sugo	Chuchu com tomate e ervilha
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Suco	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural	Suco de polpa natural
Lanche da tarde		Mini hamburquinho caseiro Suco de polpa natural Fruta	logurte de frutas Bisnaguinha com queijo Suco de polpa natural	Enroladinho caseiro de salsicha Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Frutal	Bolo de cenoura com cobertura/biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 08/04 a 12/04		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Danoninho Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural Fruta	Enroladinho de salsicha caseiro Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Fruta	Misto Suco de polpa natural Gelatina	Bolo de chocolate/ bolacha pit stop Suco de polpa natural Fruta
Almoço	Salada	Folhas	Folhas e legume	Folhas	Folhas e legume	Folhas
	Prato principal	Linguiça toscana assada	Carne moída refogada com tomate	Filé de frango a milanesa	Carne em cubos refogada	Frango ensopado
	Guarnição	Legumes na manteiga	Purê de batatas	Cenoura sauté	Macarrão ao molho branco	Couve flor gratinada
	Prato base	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Salada de frutas
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Misto Suco de polpa natural Fruta	Bolo de cenoura com cobertura/ biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Cookie/biscoito polvilho Suco de polpa natural Fruta	Mini hamburguinho caseiro Suco de polpa natural Gelatina	Batata carinha assada Suco de polpa natural Fruta

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 15/04 a 19/04		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Iogurte de frutas Pão de forma com requeijão Suco de polpa natural	Cookie/ pipoca Suco de polpa natural Fruta	Cup cake de cenoura/biscoito Suco de polpa natural Fruta	Misto Suco de polpa natural Gelatina	Enroladinho de salsicha caseiro Suco de polpa natural Fruta I
Almoço	Salada	Folha e legume	Folhas	Folha e legume	Folhas	Folhas
	Prato principal	Almondêgas	Feijoadinha light	Bife grelhado	Frango assado	Feixe a milanesa
	Guarnição	Purê de abóbora	Couve manteiga	Creme de milho	Yakissoba de vegetais	Brócolis refogad
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina colorida
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Bolacha waffer/ biscoito de polvilho Suco de polpa natural Fruta	Bauruzinho de forno Suco de polpa natural Gelatina	Mini hamburguinho caseiro Suco polpa natural Fruta	Bisnaguinha com queijo Suco de polpa natural Fruta	Iogurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 22/04 a 26/04		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão francês com presunto Suco de polpa natural Fruta	Mini pizza Suco de polpa natural Fruta	Danoninho Bisnaguinha com presunto Suco de polpa natural	Bauruzinho de forno Suco de polpa natural Fruta	Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural Mix de frutas
Almoço	Salada	Folha	Folha e legumes	Folha	Mix de folhas	Folha
	Prato principal	Strogonoff de carne	Lagarto ao molho ferrugem	Escondidinho de frango	Hamburguer com queijo	Lombinho assado ao limão
	Guarnição	Batata palha	Chuchu no vapor	Acelga com tomate	Macarrão ao sugo	Farófa
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Creme de abacate	Fruta
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural Mix de frutas	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Gelatina colorida	Enroladinho de salsicha caseiro Suco de polpa natural Fruta	Pão egg com queijo Suco de polpa natural Fruta	Cup cake de cenoura/biscoito Suco de polpa natural Fruta

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 2904 a 304		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Misto Suco de polpa natural Fruta	Bisnaguinha com requeijão Leite com chocolate Fruta			
Almoço	Salada	Folha	Folha e legumes			
	Prato principal	Rocambolo de carne	Omelete			
	Guarnição	Creme de espinafre	Legumes sauté			
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão			
	Sobremesa	Fruta	Fruta			
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural			
Lanche da tarde		Bolinho de chuva/biscoito de polvilho Suco de polpa natural Mix de frutas	Mini pizza Suco de polpa natural Gelatina colorida			

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs.

Opção de pão francês com margarina caso a criança não queira o oferecido no lanche manhã ou tarde.

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto